

# 痛分娩產後衛教單

親愛的產婦：

先恭喜您擁有像天使般的寶貝！由於您生產時有使用減痛分娩，產後有幾件事請您注意：

1. 生產完後，由於體力消耗和血液的流失，會比較容易出現頭昏、甚至跌倒的情形，行動時請儘可能找人陪伴。
2. 背後有一個比抽血針孔稍大的針孔，其上覆蓋的紗布在產後滿12小時就可移除。若無紅腫的現象，請不用再覆蓋任何東西在其上。
3. 請保持背後乾燥清潔。若不願意在月子期間洗澡，每日也必須擦身，尤其是容易積汗的背部。
4. 若是您在產後選擇持續束腰及束腹，由於腰背部較不通風，建議每日擦身後，用酒精擦拭一下背後的針孔，直到收口即可。
5. 每日觀察一下背部的針孔有沒有像抽血的針孔一樣癒合，如果覺得疼痛或紅腫，請護理人員聯絡麻醉科。

- [減痛分娩產後衛教單](#)

From:  
<https://wiki.mmh.tw/> - MMH Anesthesia Wiki

Permanent link:  
<https://wiki.mmh.tw/doku.php/public:painless03>

Last update: **2014-04-03 09:12**

